



الدكتورة : أريج " محمد عمران " عبد الحميد أبو عمر
Areej (MOHAMMAD EMRAN) ABEDALHAMEED Abu
Omar

مكان الولادة: الخليل

تاريخ الميلاد: 1985-6-26

العنوان: نابلس - زواتا

جوال: 0594880190

بريد الإلكتروني: areejim77@gmail.com

الدكتورة أريج "محمد عمران " أبو عمر

مدربة ومستشارة في مجال التنمية البشرية والتدريب القيادي ، وتحملُ العديدَ من الشهادات في هذا التخصصّ وعشرات الدورات التدريبية المتخصصة في مجال التنمية البشرية والأسرية والتدريب القيادي، وهي حاصلة على درجة الدكتوراة في الادارة التربوية وبالإضافة الى شهادة الماجستير في الادارة وشهادة البكالوريوس في اللغة العربية (آداب وقواعد) ، وبالإضافة إلى أنها مؤسسة مركز اريج للتدريب والاستشارات، وأسست أكثر من شركة تجارية في مجال الأعمال والتجارة الدولية .

وقد قامت بالتدريب لمئات الأفراد والمجموعات من مختلف القطاعات في محافظات الوطن ودربت في كبرى المؤسسات التدريبية وشاركت في العديد من برامج التدريب القيادي ومعسكرات إعداد القادة مع كبار مدربي التنمية البشرية في فلسطين .

كما أعدت أكثر من برنامج إذاعي وفصائي مع العديد من الإذاعات الوطنية والمحلية كما قدمت برنامجاً إذاعياً متميزاً عبر إذاعة صوت جامعة النجاح الوطنية وشاركت في العديد من الورشات الأسرية التدريبية ولديها عشرات المقابلات الإذاعية والفصائية بمختلف مواضيع التنمية البشرية والأسرية.

التحصيل العلمي

- ❖ الدكتورات في الادارة التربوية - جامعة كاندن - الولايات المتحدة الامريكية .
- ❖ ماجستير في إدارة الاعمال - جامعة كاندن - الولايات المتحدة الامريكية .
- ❖ بكالوريوس اللغة العربية وآدبها - جامعة القدس المفتوحة - فلسطين
- ❖ دبلوم تدريب مدرّبين معتمد من جامعة فكتور فل العالمية - كاليفورنيا.
- ❖ مدرّبة مدرّبين معتمدة من شركة المحترف للتدريب - فلسطين.
- ❖ مدرّبة مدرّبين معتمدة في برامج التعلم العاطفي والاجتماعي - أصدقاء لبيب. بريطانيا.
- ❖ دبلوم تنمية بشرية وتواصل من جامعة فكتور فل العالمية - كاليفورنيا.
- ❖ دبلوم مستشارة أُسرية معتمدة - المحترف للتدريب .
- ❖ الثانوية العامة - الفرع الأدبي / المدرسة الشرعية الثانوية - فلسطين.

الخبرات الرئيسية

- ❖ خبيرة ومدرّبة معتمدة في التنمية البشرية.
- ❖ خبيرة تدريب في المجال الاداري والقيادي.
- ❖ خبيرة تدريب في مهارات الشخصية والابداعية.
- ❖ خبيرة تدريب في الذكاءات المتعددة والتعلم الذكائي.
- ❖ خبيرة تدريب في الاتصال والتواصل والاتيكت .
- ❖ معدة ومقدمة برامج تلفزيونية واذاعية وعبر السوشال ميديا.
- ❖ خبرات في كتابة القصة الابداعية والقصة الإعلامية والبحثية.
- ❖ خبرات في إعداد وتقديم البرامج الإذاعية والفضائية والمسجلة.
- ❖ خبرات في التأليف بالمواضيع الانسانية والادبية .
- ❖ خبرات في تصميم برنامج (تطوير) لتعديل سلوك الطلاب وبناء مهاراتهم .

الكتب والانتاجات المرئية والصوتية

- ❖ إصدار مشترك لكتاب 100 فكرة لمقاومة الاحباط.
- ❖ دراسة مشتركة لبرنامج رخصة القيادة الأسرية.

- ❖ إصدار صوتي (شيفرة المشاعر) رسائل في التنمية البشرية.
- ❖ إصدار كتاب مشترك (وقفات مع بشارات) في التنمية الذاتية.
- ❖ مؤلفة لمجموعة قصصية بعنوان (مريم) .
- ❖ مؤلفة كتاب منهجي في الاخلاق (بأخلاقي أرتقي) لمدرسة خاصة.

العضوية في هيئات واللجان والمؤسسات

- ❖ عضو مجلس استشاري بمركز المحترف للتدريب.
- ❖ عضو مجموعة المدربون المحترفون للتنمية البشرية.
- ❖ عضو مجلس استشاري أكاديمية الأقصى ومجموعة الأقصى الإبداعية.
- ❖ الرئيس التنفيذية لمركز مريم الثقافي للتدريب والاستثمار.
- ❖ مستشارة تدريب في مؤسسة اكاديمية المحترف للتنمية البشرية .
- ❖ مستشارة تدريب في التعلم العاطفي والاجتماعي في بريطانيا.

خبرات في المجال الاعلامي والمجتمعي

- ❖ المشاركة ببرنامج صباح فلسطين على فضائية فلسطين.
- ❖ المشاركة بفضائية فلسطين الآن عبر برنامجها الصباحي.
- ❖ اعداد البرامج الاذاعية والتلفزيونية ووضع خطط برامجية.
- ❖ المشاركة في العديد من البرامج الإذاعية والمحلية بمواضيع تطوير الذات وبناء القدرات.
- ❖ اعداد وتدريب في المجال الاعلامي المتخصص في عدة مجالات.

الخبرات العملية

التاريخ	المؤسسة
2017 إلى الآن	مدرب معتمد في الاتصال والتواصل في أكاديمية الأقصى - مجموعة الأقصى الإبداعية
2018 إلى الآن	رئيسية قسم التأليف في شركة المحترف للتدريب والاستثمار
2019 إلى الآن	مستشارة في أكاديمية المحترف للتنمية البشرية والتدريب الإبداعي

2020 وإلى الآن	مدربة معتمدة في برنامج صناعة العبقري في فلسطين
2017 إلى الآن	مؤسس لشركة اسينال للتجارة والاستثمار
2020 إلى 2021	مدير مشروع تدريبي في القيادة الشبابية
2019 إلى الآن	مسؤولة التسويق في شركة المحترف للتدريب والاستشارات
2019 - 2020	مشرفة تدقيق لغوية في كتاب صوتي الدولي .

الخبرات والاعتماد في تدريب التنمية البشرية

التاريخ	جهة الاعتماد والتدريب
2020 إلى الآن	مدربة تنمية بشرية ومهارات الاتصال والتواصل في تنمية القدرات الشبابية - تركيا
2020 إلى الآن	مدربة معتمدة من مركز التعليم المستمر في جامعة فكتور فل العالمية
2020 إلى الآن	مدربة معتمدة في التنمية البشرية والإدارة في مركز الشخص المهم - رام الله
2019 إلى الآن	مدربة معتمدة في التحفيز الذاتي من أكاديمية الأقصى
2018 إلى الآن	مدربة معتمدة في الذكاءات المتعددة والذكاء العاطفي
2018 إلى الآن	مدربة معتمدة في مركز المحترف للتنمية البشرية في فلسطين

مجالات التدريب الاحترافي

عنوان الدورة التدريبية	تخصصها
دورة مهارات الكتابة الاعلامية والقصة	اعلام
دورة مهارات إدارة الوقت والحياة	إدارة

عنوان الدورة التدريبية	تخصصها
دورة مهارات التخطيط الشخصي	إدارة
دورة مهارات إدارة الاجتماعات	إدارة
دورات قبعات التفكير الستة وحل المشكلات الإدارية	تنمية ذاتية
دورة مهارات صناعة القائد	تنمية ذاتية
دورة البرمجة اللغوية العصبية (هندسة النجاح)	تنمية مهارات الحياة
دورة مهارات التسويق الفعال	إدارة
دورة دبلوم البرمجة اللغوية العصبية	إدارة
دورة حل المشكلات واتخاذ القرار	إدارة
دورة مهارات إدارة ضغوط العمل والحياة	تنمية ذاتية
دورة الاحتراف في التسويق وفنون البيع الفعال	تنمية ذاتية
دورة مهارات التعامل مع الجمهور.	تنمية ذاتية
دورة مهارات التفكير الإبداعي.	تنمية ذاتية
دورة مهارات الثقة بالنفس	تنمية ذاتية
دورة مهارات التفوق الدراسي	تنمية ذاتية
دورة الايجابية في العمل (كيف تكون ايجابيا)	تنمية ذاتية / إدارية
دورة مهارات الاتصال الفعال	تنمية ذاتية / إدارية
دورة مهارات التشبيك في العمل	تنمية ادارية / إدارية

البرامج الإذاعية والتلفزيونية

اسم البرنامج	الهيئة الإعلامية	نوع البرنامج	المحافظ
المشاركة في إعداد برنامج صناعة التسامح	إذاعة القرآن الكريم	إذاعي مباشر	نابلس

اسم البرنامج	الهيئة الإعلامية	نوع البرنامج	المحافة
المشاركة في إعداد برنامج على الوجة	إذاعة صوت النجاح	إذاعي مباشر	نابلس
المشاركة في أعداد برنامج فضائي (فك الشيفرة)	فضائية النجاح	مسجل	نابلس
المشاركة في أعداد وتقديم برنامج شيفرة المشاعر	صوت النجاح	مسجل	نابلس
المشاركة في إعداد وتقديم برنامج تقولش بعرفش	صوت النجاح	مسجل	نابلس
المشاركة في إعداد صناعة النجاح	فضائية النجاح	مسجل	نابلس
المشاركة في أعداد وتقديم برنامج توك شو بشارات	إذاعة القرآن الكريم	برنامج إذاعي	نابلس
أعداد برنامج في عماريا بلد	إذاعة القرآن الكريم	برنامج إذاعي	نابلس
أعداد برنامج كن فضولياً	إذاعة القرآن الكريم	برنامج فضائي	نابلس
المشاركة في أعداد برنامج وقفات مع بشارات	إذاعة راديو حياة	برنامج إذاعي	نابلس

الدكتورة أريج " محمد عمران " عبد الحميد أبو عمر
مدربة معتمد في التنمية البشرية والأسرية
استشاري إداري وتطوير الذات وبناء القدرات الذاتية

